

Schapfen
Mühle

seit 1452



EMMER

Unser Urgetreide.

Emmer – Urgetreide mit Zukunft.



WAS IST EMMER?



Emmer ist ein Vorfahr unseres heutigen Brotweizens. Im Vergleich zu Weizen hat Emmer einen sehr geringen Nährstoffbedarf, das heißt er wächst auch gut auf wenig fruchtbaren Böden und verträgt auch längere Trockenperioden. Er gedeiht somit auch ohne oder nur mit geringer Düngergabe.

Emmer ist wie Dinkel ein Spelzgetreide. Durch die fest um das Korn sitzende, schützende Spelze ist das Getreide robust und resistenter gegenüber Schädlings- und Krankheitsbefall und macht einen geringeren Einsatz von Pflanzenschutzmitteln möglich.

Durch diese Spelze, die erst kurz vor der Weiterverarbeitung in der Mühle entfernt wird, ist das eigentliche Korn auch weitestgehend vor Luftschadstoffen wie beispielsweise Abgasen geschützt.

Durch den erneuten Anbau von Emmer tragen Landwirte zum Artenerhalt bei und stärken so die biologische Vielfalt im Bereich der Kulturpflanzen. Der Anbau von Emmer kann somit als aktiver Umweltschutz gesehen werden.

EMMERANBAU HEUTE

Die SchapfenMühle lässt Emmer ausschließlich im Vertragsanbau anbauen. Die Emmer-Vertragslandwirte befinden sich hauptsächlich in einem Umkreis von maximal 20 – 30 km rund um den Mühlenstandort Ulm.*

Während sich die SchapfenMühle zur Abnahme der Ware ihrer Vertragspartner verpflichtet – und das zu gesicherten Preisen, bauen die Erzeuger pro Jahr und Vertragsvereinbarung bestimmte Mengen an Emmer an. Das bedeutet für die Landwirte die Wahrung ihrer Existenz und Planungssicherheit.

Da wir einen hohen Anspruch an die Qualität des Getreides haben, unterstützen wir die Landwirte beispielsweise bei der Saatgutbeschaffung und organisieren Treffen der Landwirte mit Experten, die zu Themen wie Saatgutzü-

chtung und Getreideforschung informieren. Dabei geht es um Aspekte und Tipps rund um den Anbau, die Düngung, den Pflanzenschutz und die Ernte, um den optimalen Getreideertrag bei bestmöglicher Getreidequalität zu erzielen. Eine enge und partnerschaftliche Zusammenarbeit mit den Vertragslandwirten ist uns dabei sehr wichtig.

Durch die Kooperation und das enge Netzwerk mit Landwirten aus der Umgebung trägt die SchapfenMühle zum einen zur Stärkung der regionalen Wirtschaft bei und zum anderen ist über die gesamte Wertschöpfungskette hinweg – von der Züchtung und Auswahl des Saatgutes bis hin zum Anbau und der Weiterverarbeitung – eine durchgängige Transparenz geboten.



*Stand: Ernte 2023

WAS IST URGETREIDE?

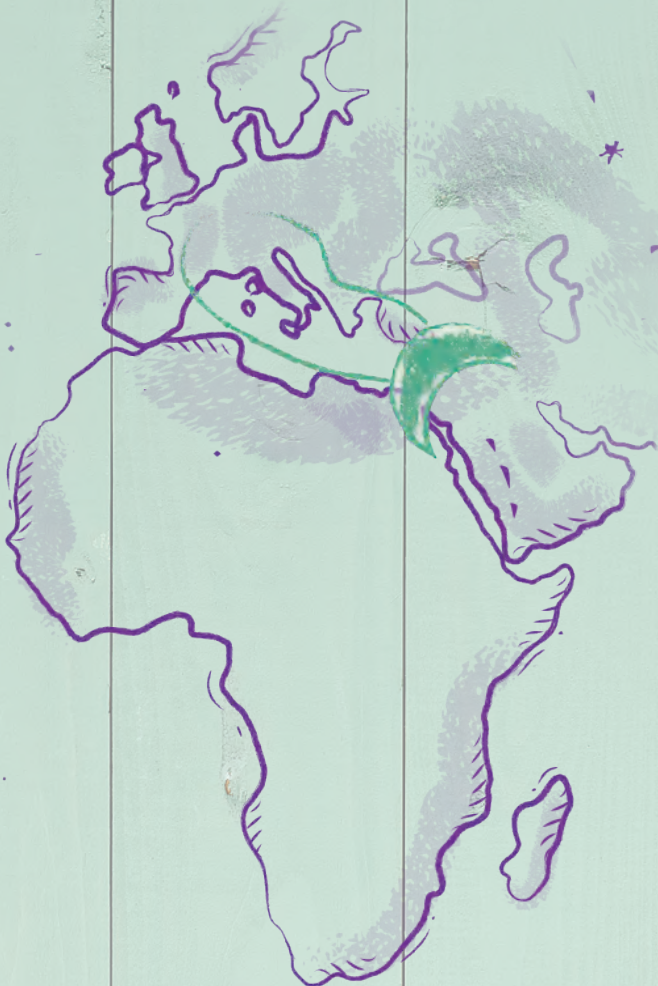
Unter dem Begriff Urgetreide werden alte Getreidearten zusammengefasst, die vor der industriell geprägten Kultivierung angebaut wurden.

Neben den Getreidearten Emmer, Einkorn und Waldstaudenroggen werden auch alte Dinkelsorten dazugezählt.

- 1 EMMER
- 2 EINKORN
- 3 WALDSTAUDENROGGEN
- 4 DINKEL



WOHER KOMMT EMMER?



Emmer ist eine der ältesten Getreidearten überhaupt. Bereits um 10.000 vor Christus wurde das Getreide in Babylonien, dem Zweistromland zwischen Euphrat und Tigris und im alten Ägypten kultiviert.

Von dort aus verbreitete sich Emmer erfolgreich bis nach Europa. Vermutlich brachten römische Legionäre das Getreide nach Rom. Die italienische Bezeichnung „Farro“ für Spelzgetreide bzw. die lateinische Bezeichnung „Farratum“ für Getreide erinnern bis heute an die Ursprünge in Ägypten.

Auch bei uns in Mitteleuropa hat der Emmeranbau eine jahrtausendelange Tradition. Erst im Mittelalter wurde Emmer nach und nach von ertragsstärkeren Arten wie Dinkel und Brotweizen verdrängt.

Seit 2013 lässt die SchapfenMühle Emmer im Vertragsanbau wieder kultivieren.

WAS SIE SCHON IMMER WISSEN WOLLTEN

Enthält EMMER Gluten?

Ja. Jedoch kann Emmer durch die andere Zusammensetzung des Klebereiweißes unter Umständen von sensitiven Personen besser vertragen werden. Für Zöliakie-Erkrankte ist er leider nicht geeignet.

Ist EMMER gesund?

Emmer zeichnet sich durch ein gutes Verhältnis von Kohlenhydraten und Proteinen aus. Er ist reich an Mineralstoffen wie Eisen, Magnesium, und Zink.

Wie schmeckt EMMER?

Emmer hat einen fein-aromatischen, leicht nussigen Geschmack.

Wie verwende ich EMMER?

Emmermehl hat eine geringe Knettoleranz. Das heißt, beim Verarbeiten / Kneten sollte man es langsam angehen lassen. Den Teig vorsichtig auf kleiner Stufe kneten und nur kurz auf hoher Stufe.

Was backe ich aus EMMER?

Emmer eignet sich besonders zur Herstellung von Brötchen, Broten oder Pizzateig. Aber auch in Kuchenteigen, Pfannkuchen oder Waffeln lässt sich Emmer ausgezeichnet verarbeiten. Da Emmer, ähnlich wie Hartweizen, ein sehr hartes Korn besitzt, ist Emmermehl ideal zur Nudelherstellung geeignet.

Wo wird EMMER angebaut?

Unseren Emmer beziehen wir ausschließlich aus regionalem Vertragsanbau*. Damit folgen wir unserer Maxime von Rückverfolgbarkeit und Nachhaltigkeit. *Stand: Ernte 2019

Warum ist EMMER gut für die Umwelt?

Emmer ist extrem anspruchslos und wächst auch ohne oder nur mit geringer Düngergabe auf wenig fruchtbaren Böden und kommt gut mit Trockenperioden zurecht. Durch die fest um das Korn sitzende, schützende Spelze ist das Getreide robust und resistenter gegen Schädlings- und Krankheitsbefall, das bedeutet, ein geringerer Einsatz von Pflanzenschutzmitteln ist möglich.

Mit welchem GETREIDE lässt sich EMMER gut kombinieren?

Dinkelmehl hat ähnliche Kneteigenschaften und lässt sich daher hervorragend mit Emmermehl kombinieren.

Warum ist EMMER teurer als Weizen und Dinkel?

Aufgrund des geringeren Ertrags (ca. 50 % von Weizen, ca. 75 % von Dinkel) und der aufwändigeren Verarbeitung ist Emmer teurer als Weizen und Dinkel.



„Ich garantiere höchste Mühlenqualität.“



Schapfen
Mühle
seit 1452



EMMER
Unsere Produkte.



EMMERMEHL TYPE 1300
100141 NK SCHAFFEN EMMERMEHL T.1300 1000G



EMMERVOLLKORNMEHL
100142 NK SCHAFFEN EMMERVOLLKORNMEHL 1000G



5 GUTE GRÜNDE FÜR EMMER

Biodiversität

Die Wiederentdeckung von Emmer und dessen erneuter Anbau stärkt die biologische Vielfalt im Bereich der Kulturpflanzen und kann somit als aktiver Umweltschutz gesehen werden.

Ursprünglichkeit

Aufgrund seiner langen Historie entspricht Emmer dem Wunsch vieler Verbraucher nach ursprünglichen Produkten und einer unverfälschten Ernährungsweise.

Geschmack

Emmer schmeckt fein, aromatisch, nussig. Emmermehl bringt als Zutat für Gebäcke, insbesondere für Brot und Brötchen, geschmackliche Abwechslung in den Alltag.

Umweltschutz

Spelzen umgeben die Körner des Emmers und schützen sie so weitestgehend vor negativen Umwelteinflüssen. Das Getreide ist dadurch robust und resistenter gegenüber Schädlingsbefall und ein geringerer Einsatz von Spritzmitteln ist möglich.

Nährwerte

Emmer ist eine gute Proteinquelle und ist reich an Mineralstoffen wie Eisen, Magnesium und Zink. Durch die andere Zusammensetzung des Klebereiweißes Gluten kann Emmer unter Umständen von sensitiven Personen besser vertragen werden.



ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGIE

Emmer ist eine gute Eiweißquelle und enthält mehr wertvolle Mineralstoffe als Weichweizen. Besonders hoch sind die Konzentrationen an Magnesium und Zink. Auch Beta-Carotin, das vom Körper in Vitamin A umgewandelt wird und für das Immunsystem wichtig ist, ist in etwa doppelt so hoher Konzentration vorhanden wie in Weizen. Emmer hat eine andere Glutenzusammensetzung. Empfindliche Personen vertragen Emmer möglicherweise besser als andere Glutenquellen.

